

**Escucho voces  
y nadie está ahí**

**Creo que tengo  
habilidades o  
poderes especiales**

**Creo que me  
siguen o me  
observan**

**¿Le preocupa que  
algo  
esté mal?**

**descubra qué ocurre**

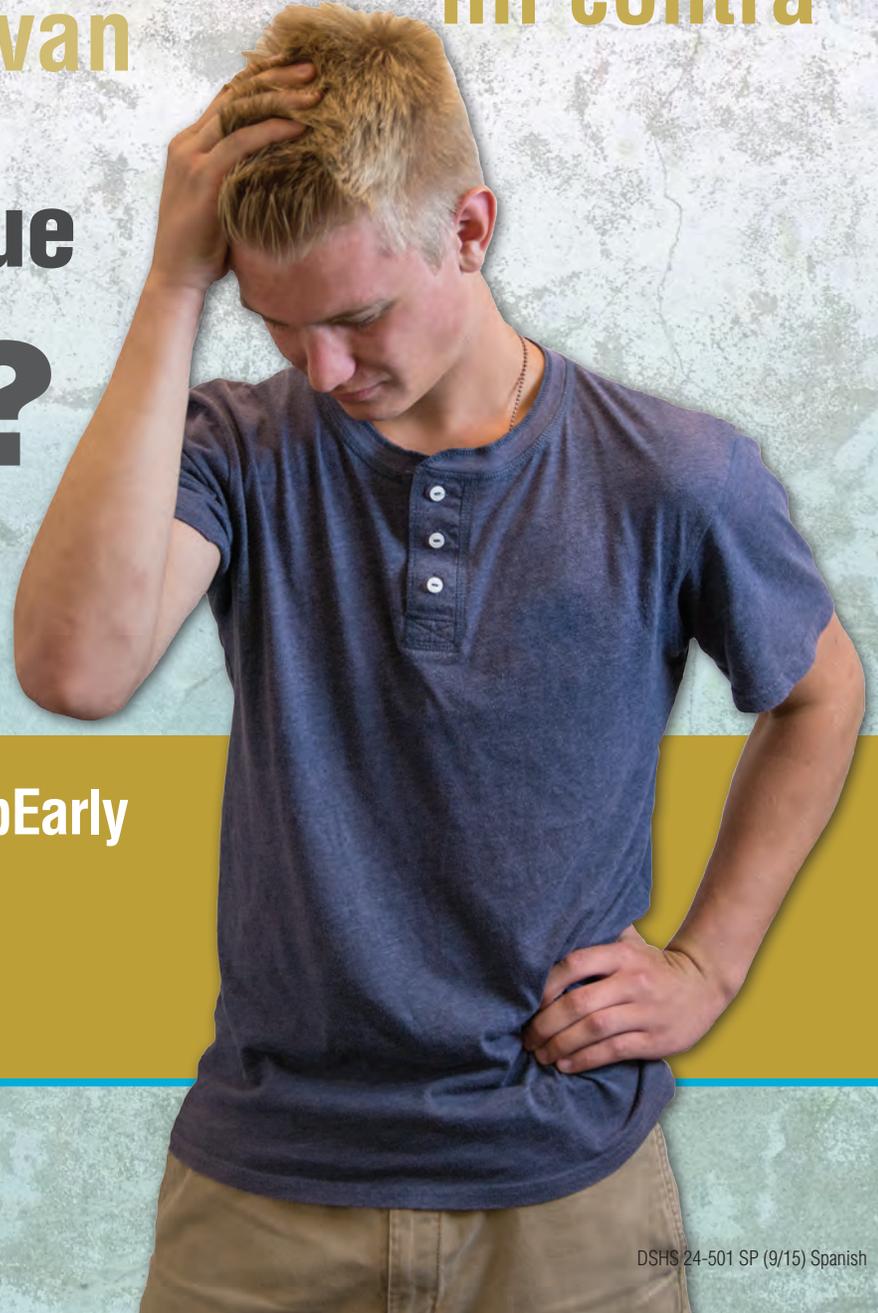
**Paso**

**varios días sin dormir  
pero estoy lleno  
de energía**

**Encuentro**

**mensajes ocultos**  
dirigidos a mí en la TV,  
la radio e internet

**Creo que hay un  
complot en  
mi contra**



[www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly](http://www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly)



Washington State  
Department of Social  
& Health Services

*Transforming lives*



*Washington*  
**Recovery Help Line**

24-Hour Help for Substance Abuse, Problem Gambling & Mental Health

**1.866.789.1511**

(206) 461-3319 (TDD)

DSHS 24-501 SP (9/15) Spanish